



日期	星期	早點	午餐					午點	主食類 (份)	豆魚蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	奶類 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品								
4月1日	三	★慶生會 蛋糕,鮮乳	義大利麵+雞塊+玉米濃湯 螺旋麵,絞肉,洋蔥,三丁,蕃茄,蕃茄醬+雞塊*2+玉米粒,洋蔥,馬鈴薯,蛋,奶水					水果+小饅頭	3.8	2.1	0.5	0.7	0.8	2.2	673
4月2日	四	★造型包子(不挑款)	小米飯	洋蔥肉絲 肉絲,洋蔥	白菜滷 大白菜,角螺,紅蘿蔔	應青	白玉黑輪湯 白蘿蔔,黑輪	水果拼盤 水果2種	4.3	1.6	1.8	1.5	0	1.8	637
4月3日	五	兒童節◆清明節連假													0
4月6日	一	兒童節◆清明節連假													0
4月7日	二	乾拌水餃*5	白米飯	干丁肉燥 絞肉,碎干丁,香菇	蛋酥高麗菜 高麗菜,蛋,紅蘿蔔	應青	白玉金菇湯 白蘿蔔,金針菇	水果拼盤 水果2種	3.8	2.7	1.5	1.5	0	1.8	677
4月8日	三	奶油餐包+鮮乳	豬肉什錦燴飯+滷蛋+味噌湯 肉片,洋蔥,紅蘿蔔,玉米筍+滷蛋+味噌,豆腐,柴魚片					水果+小肉包	4.3	2.5	0.4	0.7	0.8	1.8	718
4月9日	四	米粉湯 粗米粉,豆芽菜,香菇,肉絲	紫米飯	紅燒雞丁 雞丁,白蘿蔔	花菜什錦 青花菜,玉米筍,紅蘿蔔	應青	玉米鮮湯 玉米段,大骨	水果拼盤 水果2種	4	1.5	1.8	1.5	0	1.8	609
4月10日	五	番茄雞蛋湯麵 白扁麵,番茄,蛋	燕麥飯	金瓜百頁 百頁豆腐,去皮南瓜	紅娘炒蛋 紅蘿蔔,蛋	應青	青菜豆腐湯 小白菜,豆腐	水果拼盤 水果2種	4	2	1.3	1.5	0	1.8	634
4月13日	一	水煎包+豆漿	薏仁飯	糖醋魚丁 魚丁,油腐丁,番茄醬	瓠瓜木耳 瓠瓜,木耳,紅蘿蔔	應青	桂圓紅豆湯 紅豆,桂圓	綜合滷味 蘿蔔,玉米,黑輪,海帶	4	2.8	1.8	0.2	0	2	637
4月14日	二	麵線糊 蚵麵線,紅蘿蔔,肉絲,木耳	白米飯	麵輪燒肉 肉丁,麵輪,蘿蔔	黃瓜鱈魚羹 大黃瓜,魚羹,紅蘿蔔	應青	羅宋湯 番茄,洋蔥,高麗菜	水果拼盤 水果2種	3.8	2.1	1.9	1.5	0	1.8	642
4月15日	三	迷你蔥花+鮮乳	中華炒麵+香滷豬排+蘿蔔大骨湯 黃油麵,高麗菜,紅蘿蔔,木耳+蒜味豬排+白蘿蔔,大骨					水果+小兔包	4.6	1.7	0.8	0.7	0.8	1.8	689
4月16日	四	湯飯條 飯條,肉絲,豆芽菜,紅蘿蔔	五穀飯	三杯雞 雞丁,米血,紅蘿蔔,九層塔	培根洋芋 馬鈴薯,洋蔥,培根	應青	肉骨茶湯 肉骨茶包,青木瓜,大骨	水果拼盤 水果2種	4	1.6	1.4	1.5	0	2	615
4月17日	五	餛飩湯 餛飩*3,小白菜,紫菜	糙米飯	照燒烤麩 烤麩,木耳,毛豆,紅蘿蔔	金菇蒸蛋 金針菇,蛋	應青	養生山藥湯 山藥,紅棗	水果拼盤 水果2種	3.6	2.7	1	1.5	0	0.8	606
4月20日	一	鮮蒸地瓜 冰心地瓜	麥片飯	京醬肉絲 肉絲,小黃瓜,甜麵醬	玉米鮮菇 玉米粒,紅蘿蔔,香菇	應青	紅棗地瓜湯 紅棗,枸杞,地瓜	皮蛋瘦肉粥 皮蛋,絞肉,蛋,紅蘿蔔	5	2	0.6	0.2	0	1.8	608
4月21日	二	雞絲麵 雞絲麵,蛋,高麗菜,肉絲	白米飯	高麗菜炒肉 肉片,高麗菜	冬瓜燴菇 去皮冬瓜,鮑菇,紅蘿蔔	應青	豆薯肉絲湯 豆薯,肉絲	水果拼盤 水果2種	3.8	1.9	1.8	1.5	0	1.8	625
4月22日	三	杯子蛋糕+鮮乳	日式炒烏龍+蒲燒鯛魚+海芽金菇湯 烏龍麵,紅蘿蔔,肉絲,小白菜+蒲燒鯛魚+海帶芽,金針菇					水果+蒸蘿蔔糕	4.5	1.7	0.5	0.7	0.8	1.8	674
4月23日	四	小籠包*2+決明子茶	小米飯	親子丼 雞丁,洋蔥,蛋,海苔絲	塔香海茸 海茸,九層塔	應青	黃瓜魚丸湯 大黃瓜,魚丸	水果拼盤 水果2種	3.2	2.2	1.6	1.5	0	1.8	600
4月24日	五	水煮玉米條	芝麻飯	麻婆豆腐 豆腐,三丁,香菇	番茄炒蛋 番茄,蛋	應青	冬菜粉絲湯 冬菜,冬粉,大白菜	水果拼盤 水果2種	3.8	1.7	1.4	1.5	0	1.8	600
4月27日	一	高麗菜包+豆漿	糙米飯	茄汁燒肉 肉角,馬鈴薯,番茄	洋蔥甜條 洋蔥,甜條,紅蘿蔔	應青	綠豆薏仁湯 綠豆,小薏仁	鳳梨雞湯 雞丁,去皮冬瓜,鳳梨,香菇	3.8	3	1.9	0.2	0	1.8	632
4月28日	二	湯米苔目 米苔目,肉絲,高麗菜,紅蘿蔔	白米飯	沙茶魚丁 魚丁,凍豆腐,沙茶醬	炒雙花 青花菜,白花菜,紅蘿蔔	應青	南瓜肉絲湯 去皮南瓜,肉絲	水果拼盤 水果2種	3.8	2.4	1.4	1.5	0	1.8	652
4月29日	三	黑糖餐包+鮮乳	什錦羹麵+酥炸柳葉魚+應青 白油麵,高麗菜,魚羹,生木耳,紅蘿蔔,香菇+裹粉柳葉魚*2+應青					水果+珍珠丸*2	4.2	2.2	0.9	0.7	0.8	2	710
4月30日	四	貢丸湯 貢丸*2,白蘿蔔	紫米飯	麻油雞 雞丁,去皮冬瓜,枸杞	鮮蔬粉絲 冬粉,高麗菜,紅蘿蔔,絞肉	應青	味噌海芽湯 味噌,海帶芽,洋蔥	水果拼盤 水果2種	3	2.4	1.6	1.5	0	2	610

※依合約規範：肉品及相關製品皆使用具CAS證明或屠宰衛生合格標誌之產品。