



日期	星期	早點	午餐					午點	主食類 (份)	豆肉魚蛋 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	奶類 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品								
12月1日	一	水煮玉米	糙米飯	瓜仔肉燥 絞肉,碎花瓜,洋葱	白菜滷 大白菜,金針菇,紅蘿蔔	應青	桂圓紅豆湯 紅豆,桂圓	芋頭鹹粥 絞肉,蛋,紅蘿蔔,芋頭	4	1.8	1.5	0.2	0	1.8	546
12月2日	二	湯米苔目 米苔目,肉絲,高麗菜,紅蘿蔔	白米飯	紅燒肉片 肉片,白蘿蔔,紅蘿蔔	肉絲銀芽 黃豆芽,彩椒,肉絲	應青	海芽金菇湯 海帶芽,金針菇	水果拼盤 水果2種	3.5	1.8	1.5	1.5	0	1.8	589
12月3日	三	★慶生會 蛋糕,鮮乳	沙茶魚羹燴麵+酥炸魚排+青菜 白油麵,大白菜,魚羹,木耳,紅蘿蔔,香菇+調理魚排+青菜					水果+小奶皇包	3.8	2	1.2	0.7	0.8	2	674
12月4日	四	蕃茄蛋麵線 白麵線,蕃茄,蛋	薏仁飯	麻油雞 雞丁,冬瓜,枸杞,麻油	醬燒豆干 四分干丁,鮑菇,紅蘿蔔	應青	黃瓜鮮菇湯 大黃瓜,香菇,大骨	水果拼盤 水果2種	3.5	1.8	1.4	1.5	0	1.8	586
12月5日	五	餛飩湯 餛飩*3,小白菜,紫菜	小米飯	塔香麵腸 麵腸,小黃瓜,九層塔	香菇蒸蛋 香菇,蛋	應青	羅宋湯 高麗菜,蕃茄,洋葱	水果拼盤 水果2種	3.3	2	1.5	1.5	0	1.8	590
12月8日	一	肉包+豆漿	糙米飯	茄汁燉肉 絞肉,馬鈴薯,蕃茄	小瓜甜條 小黃瓜,洋葱,甜條	應青	地瓜甜湯 地瓜,綠豆	關東煮 蘿蔔,黑輪,玉米段,海帶結,柴魚片	3.5	2.8	1.6	0.2	0	1.8	588
12月9日	二	湯板條 板條,肉絲,小白菜,香菇	白米飯	京醬肉絲 肉絲,小黃瓜,甜麵醬	炒雙花 青花菜,白花菜,紅蘿蔔	應青	海芽蛋花湯 海帶芽,蛋	水果拼盤 水果2種	3.5	1.8	1.7	1.5	0	1.8	594
12月10日	三	鹹奶油餐包+鮮乳	家常炒麵+滷豬排+蘿蔔大骨湯 白油麵,高麗菜,紅蘿蔔,生木耳+蒜味豬排+應青+白蘿蔔,大骨					水果+鍋貼*2	3.8	2	0.9	0.7	0.8	1.8	658
12月11日	四	雞絲麵 雞絲麵,肉絲,蛋,小白菜	麥片飯	親子丼 雞丁,洋葱,蛋,海苔絲	冬瓜鮑菇 冬瓜,鮑魚菇,紅蘿蔔	應青	玉米鮮湯 玉米段,大骨	水果拼盤 水果2種	3.5	1.8	1.5	1.5	0	1.8	589
12月12日	五	鮮蒸地瓜	芝麻飯	麻婆豆腐 豆腐,三丁,鮑菇	洋葱炒蛋 洋葱,蛋	應青	紅棗青瓜湯 青木瓜,紅棗	水果拼盤 水果2種	3.5	1.8	1.4	1.5	0	1.8	586
12月15日	一	刈包夾蛋 刈包,蛋	糙米飯	豆腐肉末 絞肉,豆腐	腐皮高麗 高麗菜,角螺,紅蘿蔔	應青	銀耳蓮子湯 白木耳,蓮子,枸杞,紅棗	香菇鹹粥 絞肉,香菇,高麗菜	3.5	2.2	1.4	0.2	0	2	547
12月16日	二	茄汁通心麵 通心麵,蕃茄,洋葱,絞肉	白米飯	蔥爆豬柳 豬柳,洋葱	鮮蔬粉絲 冬粉,高麗菜,絞肉,紅蘿蔔	應青	蘿蔔黑輪湯 白蘿蔔,黑輪	水果拼盤 水果2種	3.5	1.8	1.7	1.5	0	1.8	594
12月17日	三	迷你蔥花+鮮乳	客家炒米粉+香滷雞排+黃瓜肉絲湯 米粉,豆芽菜,紅蘿蔔,香菇+生鮮雞排+大黃瓜,肉絲					水果+小饅頭	3.8	1.8	0.7	0.7	0.8	1.8	638
12月18日	四	珍珠丸*2+枸杞茶	燕麥飯	糖醋雞丁 雞丁,洋葱,鳳梨,番茄醬	黃瓜木耳 大黃瓜,紅蘿蔔,木耳	應青	蕃茄蛋花湯 蕃茄,蛋	水果拼盤 水果2種	3.3	2.1	1.7	1.5	0	1.8	602
12月19日	五	麵線糊 蚵麵線,大白菜,肉絲,金針菇	紫米飯	海結油腐 海帶結,油腐丁,紅蘿蔔	南瓜炒蛋 南瓜,蛋	應青	枸杞冬瓜湯 冬瓜,枸杞	水果拼盤 水果2種	3.5	2	1.5	1.5	0	1.8	604
12月22日	一	高麗菜包+豆漿	糙米飯	打拋豬 絞肉,洋葱,蕃茄,九層塔	冬瓜燴羹 冬瓜,魚羹條,紅蘿蔔	應青	綠豆薏仁湯 綠豆,小薏仁	鳳梨雞湯 雞丁,冬瓜,鳳梨,香菇	3.5	2.7	1.8	0.2	0	1.8	586
12月23日	二	肉燥拌麵 白扁麵,絞肉,豆芽菜	白米飯	三杯雞 雞丁,米血,鮑菇,九層塔	花菜什錦 青花菜,玉米筍,鮑菇	應青	紫菜蛋花湯 紫菜,蛋	水果拼盤 水果2種	3.5	1.8	1.5	1.5	0	1.8	589
12月24日	三	可頌+鮮乳	高麗菜拌飯+翅小腿+洋芋肉絲湯 白米,絞肉,高麗菜,紅蘿蔔,香菇+翅小腿*2+馬鈴薯,肉絲					水果+蘿蔔糕(小)*1	4	1.8	0.5	0.7	0.8	1.8	647
12月25日	四	行憲紀念日休假													0
12月26日	五	貢丸湯 白蘿蔔,貢丸*2	小米飯	玉米干丁 碎干丁,玉米粒,紅蘿蔔	海芽蒸蛋 海帶芽,蛋	應青	冬菜粉絲湯 冬菜,冬粉,大白菜	水果拼盤 水果2種	3	2.2	1.2	1.5	0	1.8	576
12月29日	一	乾拌水餃*5	糙米飯	紅棗青瓜燉雞 雞丁,青木瓜,紅棗	海帶三絲 海帶絲,干絲,芹菜	應青	芋頭西米露 芋頭,西谷米,椰漿	肉燥冬粉湯 絞肉,冬粉,高麗菜,香菇	4	2.2	1.5	0.2	0	1.8	576
12月30日	二	大滷湯麵 黃油麵,豆腐,高麗菜,金針菇	白米飯	結頭燒肉 肉片,結頭菜	田園鮮蔬 玉米粒,洋芋,紅蘿蔔	應青	青菜蛋花湯 小白菜,蛋	水果拼盤 水果2種	3.5	1.8	1.4	1.5	0	1.8	586
12月31日	三	葡萄吐司+鮮乳	日式炒烏龍+蒲燒鯛魚+味噌豆腐湯 烏龍麵,紅蘿蔔,香菇,小白菜+蒲燒鯛魚+味噌,豆腐,洋葱,柴魚片					水果+小銀絲卷	3.8	1.9	0.8	0.7	0.8	1.8	648

※依合約規範：生鮮豬肉、雞肉皆使用具CAS證明之產品。