

新竹市北區南寮國民小學 112 年暑假生活須知

親愛的家長、同學們：

感謝各位教育夥伴，長年來關心本校的校務發展，並給予支持。希望小朋友要常存感恩的心。暑假即將來臨，期盼家長能帶著孩子妥善規劃、好好運用假期，並多關照孩子的生活起居與處事行為；更希望每位同學在暑假期間能多注意自己的安全。

敬祝 暑假愉快 身體健康。

新竹市北區南寮國民小學 謹致 112/06/29

一、暑假行事

日期	項目	內容
06/30(五)	休業式	12:40 放學
07/03(一)~07/05(三)	口琴隊暑訓	08:00-12:00
07/03(一)~07/06(四)	田徑隊暑訓	09:00-12:00
07/03(一)~07/07(五)	教務處-英語營	09:20-12:00
07/10(一)~07/14(五)	教務處-英語營	09:20-12:00
07/17(一)~07/18(二)	教務處-英語營	09:20-12:00
07/26(三)~07/28(五)	教務處-科學季	09:00-16:00
08/14(一)~08/18(五)	田徑隊暑訓	09:00-12:00
	排球隊暑訓	09:00-12:00
08/21(一)~08/25(五)	田徑隊暑訓	09:00-12:00
	排球隊暑訓	09:00-12:00
08/28(一)	排球隊暑訓	09:00-12:00
08/29(二)	全校返校日	07:40-10:30

二、112 學年度第一學期開學行事

日期	項目	內容
08 月 30 日 (三)	開學	正式上課，正常供餐（記得帶餐具）

三、重要宣導：

- 落實居家防疫，保持衛生習慣：**目前國內疫情尚未完全趨緩，因此希望小朋友與家長共同做好居家防疫工作，注意個人衛生習慣，非必要避免前往人潮密集處或公共場所。
- 注意人身安全，加強自我保護：**拒絕陌生人的邀約，出門一定要告知父母去處及與誰在一起，不要單獨出門；遇到陌生人搭訕，請盡速離開至人多且安全的地方，並不亂吃陌生人給的食物，拒絕菸酒及毒品的誘惑。居家要留意門戶，勿為陌生人帶路，防止詐騙集團詐欺，謹記反詐騙電話「165」。應變口訣：一聽、二掛、三查。
- 小心戲水安全，注意水域安全：**暑假期間若疫情趨緩開放，從事水上活動或戲水要到安全的水域，有救生員的泳池，務必和大人同往；不可私下和同學到不熟悉的地方玩水。
- 注意交通安全，遵守交通規則：**外出旅遊應注意各項交通工具搭乘安全，乘坐機車、腳踏車要戴安全帽，乘坐汽車要繫上安全帶，生命安全才有保障。
- 維持正常規律的生活：**暑假期間應維持正常作息，不要熬夜晚睡，起床時間不宜太晚。保持規律運動，以維持健康體位。餐後睡前，記得使用含氟量 1000ppm 牙膏潔牙。也可趁假期去牙醫診所進行每半年檢查，保護牙齒。
- 注意網路安全，不涉足網咖或其他不良場所：**避免前往網咖、電動玩具店、撞球場…等出入份子複雜的場所，以免危及人身安全。要注意使用網路及通訊軟體的態度和習慣。