**TRE壓力釋放運動研習同意書**

為維護每位成員的安全，有下列情況之一者，不適合參加本梯次2022/3/29新竹市政府舉辦的TRE壓力釋放運動研習：

(一)懷孕

(二)患有癲癇症狀者

(三)最近骨頭有受傷不宜運動者

(四)動完手術後，尚未得到醫師允許可以自由活動者。

(此外，因高、低血壓或特殊心理狀況服藥中的成員，請於課前讓講師知道)

我已詳閱上述訊息，並且確認我沒有上述（一）~（四）中任何一項狀況，請於下列欄位簽名確認：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 日期 |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |