

110 學年度暑假生活須知及安全叮嚀

親愛的小朋友：

暑假即將來臨，我們可以過著這樣安定的生活，要感謝很多人，特別是這一年來用心照顧你的家人以及師長們的悉心教導，希望小朋友要常存感恩的心。在迎接假期的同時，要有平安才会有快樂，特別提醒小朋友幾個注意事項，希望大家都能過個快樂的暑假。

1. **落實居家防疫，保持衛生習慣：**目前國內疫情嚴峻，因此希望小朋友與家長共同做好居家防疫工作，出門務必配戴口罩，保持勤洗手的衛生習慣，非必要避免前往人潮密集處或公共場所。
2. **注意人身安全，加強自我保護，拒絕陌生人的邀約：**出門一定要告知父母去處及與誰在一起，不要單獨出門；遇到陌生人搭訕，請盡速離開至人多且安全的地方，並不亂吃陌生人給的食物，拒絕菸酒及毒品的誘惑。居家要留意門戶，勿為陌生人帶路，防止詐騙集團詐欺，謹記反詐騙電話「165」。應變口訣：一聽、二掛、三查。
3. **小心戲水安全，注意水域安全：**暑假期間若疫情趨緩開放，從事水上活動或戲水要到安全的水域，有救生員的泳池，務必和大人同往；不可私下和同學到不熟悉的地方玩水。
4. **注意交通安全，遵守交通規則：**提醒家長切勿酒後駕車，外出旅遊應注意各項交通工具搭乘安全，乘坐機車、腳踏車要戴安全帽，乘坐汽車要繫上安全帶，生命安全才有保障。
5. **維持正常規律的生活：**暑假期間雖仍應維持正常作息，不要熬夜晚睡，起床時間不宜太晚。保持規律運動，以維持健康體位。餐後睡前，記得使用含氟量 1000ppm 牙膏潔牙。
6. **注意網路安全：**避免前往網咖、電動玩具店、撞球場…。等出入份子複雜的場所，以免危及人身安全。要注意使用網路及通訊軟體的態度和習慣。

※110 學年度暑假重要行事曆如下：

活動名稱	月	日	星期	注意事項
休業式	7	2	五	
運動團隊暑訓	8	16-20	一~五	9:00~11:30 (視疫情狀況調整時間)
祖父母節	8	22	日	
運動團隊暑訓	8	23-27	一~五	9:00~11:30 (視疫情狀況調整時間)
開學上課日	9	1	三	記得帶餐具喔!
1.本次暑假無返校日。				

祝你 暑假愉快 身體健康

新竹市北區南寮國民小學 啟 110.7.2

